

FILIÈRE

CUISINE RESTAURATION



La Maison Familiale Rurale forme des cuisiniers depuis plus de 35 ans et possède un réseau de partenaires qui garantit le sérieux de son travail.

CAP AGENT POLYVALENT DE RESTAURATION par Apprentissage

ou

TITRE ADR (Agent de restauration) par Apprentissage ou Formation continue



Objectifs :

- Réussir un examen
- Acquérir des compétences, devenir un professionnel
- Travailler en restaurant (d'entreprises, self, école...) pour préparer des entrées, des desserts, mettre en valeur les produits, entretenir le matériel, accueillir les clients...



Métiers préparés :

- Aide de cuisine
- Agent de self -service
- Agent de service et d'entretien



Employeurs :

- Restaurant, cafétéria, steak-house, cantine scolaire, hôpital, clinique, maison de retraite...



Pré-requis :

- Jeunes de 15 à 30 ans (Pas de limite d'âge pour les RTH)
- Être attiré par les métiers de la restauration
- Être apte au travail d'équipe
- Posséder une bonne résistance physique à la station debout

RÉUSSIR
autrement

FORMATION CONTINUE EN 1 AN

CUISINIER GESTIONNAIRE DE RESTAURATION COLLECTIVE

Titre professionnel niveau IV

Certificat inscrit au RNCP (Registre national de la certification professionnelle) code 28098

Objectifs :

- Suivre une formation dans le domaine de la cuisine et de la gestion de collectivité qui offre la possibilité d'acquérir un Titre Professionnel de niveau IV à votre vitesse de progression
- Parfaire vos connaissances dans ce secteur porteur d'emploi
- Techniques culinaires adaptées à la collectivité, technologie de restauration
- Piloter et animer un service de restauration collective

Statuts :

- Contrat de professionnalisation
- Compte personnel de formation CPF
- CARED, VAE

Pré-requis :

- Avoir un intérêt pour les métiers de la restauration
- Bonne résistance physique, station debout prolongée
- Titulaire d'un CAP ou plus
- Ouvert à tout public y compris RTH
- Personnes en réorientation ayant déjà une expérience dans le milieu de la restauration



MAISON FAMILIALE RURALE

38, rue du Docteur Paul Michelon
42100 SAINT ÉTIENNE

tél. 04 77 47 82 50

**RÉUSSIR
autrement**

mfr.st-etienne@mfr.asso.fr - www.mfr-stetienne.fr

 facebook.com/mfrstetienne.fr



La Région
Auvergne-Rhône-Alpes

